

Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор

ООО «МШКОП»

Согласовано директор

МБОУ Прогимназия им.М.Искужина

Меню с 2 мая по 3 мая 2024г.

Четверг

Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
0,0	0,0	22,4	90,0
10,18	11,73	29,52	268,58
0,05	8,25	0,08	75,0
0,2	0,05	15,0	57,0
4,0	0,5	27,5	130,0

1/200	Сок фруктовый для детского питания
150/10	Макаронные изделия, с тертым сыром
/5	
10	Масло сливочное (порциями)
200	Чай с сахаром
50	Хлеб пшеничный обогащенный
	витаминами для детского питания

69-57

Пятница

50/50	Говядина в кислом - сладком соусе	15,81	15,28	6,57	226,88
180/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	10,44	6,48	54,0	316,56
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный	4,0	0,5	27,5	130,0
	витаминами для детского питания				

69-57

139-14

Итого

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

Лн

Лебедькова.Е.М.

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети — инвалиды
(завтрак и обед) с 1 по 4кл.

Утверждаю директор
 ООО «МШКОП»

Согласовано директор
 МБОУ Прогимназия им. М.Искужина

Меню с 2 мая по 3 мая 2024г.

**Четверг
 Завтрак**

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
1/200	Сок фруктовый для детского питания	0,0	0,0	22,4	90,0
150/10 /5	Макаронные изделия, с тертым сыром	10,18	11,73	29,52	268,58
8	Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10

Обед

200/5	Суп из овощей со сметаной	2,0	5,0	10,0	98,0
60/40	Котлеты (биточки) мясные с томатным соусом	9,97	11,9	8,87	182,53
150	Рис отварной	4,0	6,0	40,0	226,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,3	0,54	19,32	95,1
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2,28	0,27	14,52	69,6

Итого

147-59

**Пятница
 Завтрак**

50/50	Говядина в кислом - сладком соусе	15,81	15,28	6,57	226,88
150/5	Капша гречневая (рассыпчатая) с маслом	8,7	5,4	45,00	263,80
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10

Обед

200/5	Суп крестьянский с пшеном со сметаной	2,0	5,2	9,5	93,0
150/30	Птица тушеная с овощами в соусе	16,0	16,0	19,0	287,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,3	0,54	19,32	95,1
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2,28	0,27	14,52	69,6

Итого

147-59

Всего

295-18

Согласовано:

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

Л Лебедькова.Е.М.